

A person with long red hair, wearing a red vest and black leggings, is sitting on a rocky mountain slope. They are looking out over a vast valley towards a range of mountains under a dramatic sunset sky. The sun is low on the horizon, creating a golden glow and lens flare. The foreground is filled with dry, golden grass. The overall mood is peaceful and contemplative.

• F R E E Y O U R M I N D •

"THE SOUL" SPA

M A S S A G E S & B E A U T Y T R E A T M E N T S

Öffnungszeiten

- Behandlungsbereich von 12.00 bis 19.00 sowie nach Vereinbarung
- Fitness + Pool von 09.00 bis 19.00
- Sauna von 15.00 bis 19.00

Orari di apertura

- Zona trattamento dalle 12.00 alle 19.00 e su appuntamento
- Fitness + piscina dalle 09.00 alle 19.00
- Sauna dalle 15.00 alle 19.00

Hours of Operation

- Treatment area from: 12:00 to 19:00 or by appointment
- Fitness + Pool From: 09:00 to 19:00
- Sauna from: 15:00 to 19:00

Sich Zeit nehmen

Damit Ihr Behandler sich individuell auf Ihre Anwendung vorbereiten kann und Sie Ihre volle Behandlungszeit genießen können, bitten wir Sie, ca. 10 Min. vor Beginn im Vorraum des Wellnessbereiches zu erscheinen. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits diese von der Behandlungszeit reduziert wird.

Bekleidung

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, offerieren wir Ihnen bei jeder Behandlung einen Einmalslip und arbeiten mit verschiedenen Abdecktechniken.

Poolbereich/ Saunabereich

Bitte tragen Sie im Poolbereich Badebekleidung. Im Saunabereich bitten wir Sie aus hygienischen Gründen, keine Kleidung zu tragen. Der Poolbereich ist auch Familienbereich.

In den Ruhebereichen bitten wir Sie die absolute Ruhe zu respektieren.

Wir bitten Sie Ihre Absage mindestens einen Tag vorher mitzuteilen. Bei kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen zum gebuchten Termin erlauben wir uns den vollen Behandlungspreis zu berechnen.

Fate con calma

Affinché il terapeuta possa prepararsi per il vostro trattamento personalizzato e voi possiate godere dell'intera durata del trattamento, vi preghiamo di venire nell'anteprima circa 10 minuti prima dell'orario di inizio fissato. Per rispetto nei confronti degli ospiti che vengono dopo di voi, in caso di ritardo la durata del trattamento verrà ridotta di conseguenza.

Abbigliamento

Vi preghiamo di presentarvi al trattamento in accappatoio. Per proteggere la privacy, in ciascun trattamento viene offerto un indumento intimo usa e getta, mentre il terapeuta usa tecniche diverse per non esporre le parti intime.

Zona piscina / zona sauna

All'interno della zona piscina si prega di indossare il costume da bagno. Nella zona sauna, per motivi igienici, si prega di non indossare indumenti. La zona piscina è un'area anche per famiglie. **Si prega di fare in modo che nelle zone di riposo sia mantenuto un assoluto silenzio.**

In caso di cancellazione, Vi preghiamo cortesemente di informarci almeno un giorno prima. Nel caso di disdetta a breve termine siamo costretti ad addebitarVi il costo del trattamento prenotato.

Be on time

To ensure that your treatment specialist can prepare your custom treatment and that you can enjoy your full treatment time, we kindly request that you arrive at the spa reception about 10 minutes before the start of your treatment. Out of respect for other guests, we ask that you understand that if you are late to your treatment, it will result in a reduction of your treatment time.

Clothing

Please come to your treatment in a bathrobe. To protect your privacy, we offer a single-use garment for each treatment and work with various masking techniques.

Pool / Sauna Area

Please wear swimsuits in the pool area. In the sauna area, we request that you not wear clothing for hygienic reasons. The pool area is also a family area. **We ask for your consideration in maintaining absolute peace and quiet in the relaxation areas.**

We ask you to inform us of your cancellation at least one day in advance. In the event of a short-term cancellation or no-show on the booked appointment, we allow ourselves to charge the full treatment price.

Classic Massages

Ganzkörpermassage

Die klassische und wohltuende Massage löst Blockaden, spendet Energie, gute Laune und lässt nebenbei, durch die Anregung der Durchblutung, die Haut schöner werden.

Massaggio completo del corpo

Il massaggio classico è lenitivo, scioglie le contratture, dona energia, buon umore e tramite la stimolazione della circolazione, la pelle diventa più bella.

Full body massage

The classic and soothing massage dissolves blockages, provides energy, good mood and as it stimulates the blood circulation the skin gets more beautiful.

50MIN | € 62,00

Rücken und Beinmassage

Diese beliebte Massage umfasst Ihren gesamten Rücken (einschließlich der Lendenwirbelsäule und des Nackens) und Ihrer Beine. Ideal nach einem langen Skitag oder Wandertag.

Massaggio schiena e gambe

Questo massaggio popolare comprende tutta la schiena (tra cui la colonna vertebrale, il collo e la zona lombare) e le gambe. Ideale dopo una lunga giornata di sci.

Back and leg massage

This popular massage includes your entire back (including the lumbar spine and neck) and your legs. Ideal after a long day of skiing or hiking.

50MIN | € 70,00

Sportmassage mit Gebirgsarnika

Diese wohltuende Massage ist ideal nach dem Sport. Sie beruhigt und belebt die Muskeln und hilft das Risiko von Verletzungen oder Muskelschmerzen zu verringern bzw. vorzubeugen.

Massaggio sportivo con arnica alpina

Eseguito dopo l'attività sportiva ha un'azione defaticante, rilassando la muscolatura. Aiuta a ridurre o prevenire il rischio di lesioni o dolori muscolari.

Sport massage with alpine arnica

This pleasant massage calms and revitalizes after sport activities. It helps to reduce or prevent the risk of injury or muscle pain.

50MIN | €68,00

Sportmassage mit Gebirgsarnika

Rücken ODER Beine

Massaggio sportivo con arnica alpina

Schiena OPPURE Gambe

Sport massage with alpine arnica

Back OR legs

25MIN | €45,00



Aroma Relax Massage

Die Ganzkörpermassage wird mit einem wohlriechenden entspannend wirkenden Aromaöl durchgeführt. Sanfte Massagebewegungen, unter mittlerem Massagedruck bringen Sie zum Entspannen und Erholen.

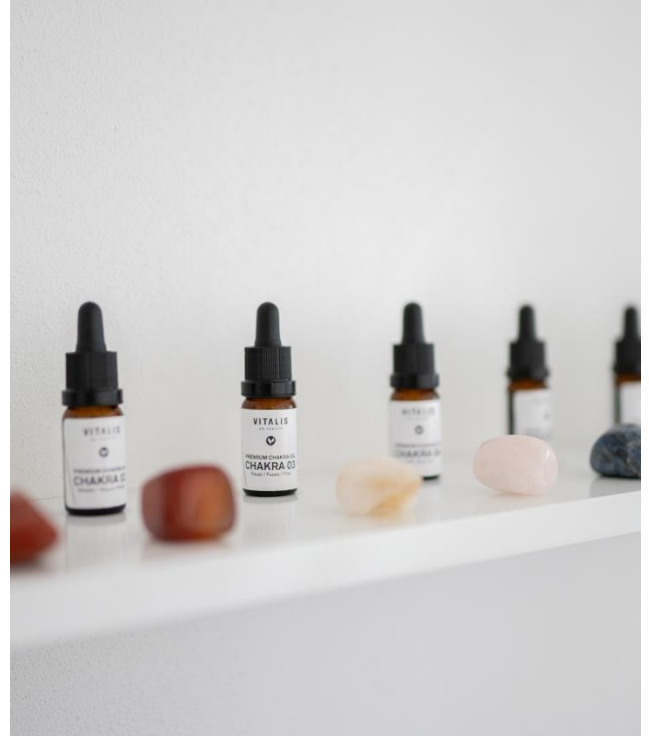
Massaggio Aroma relax

Il massaggio per tutto il corpo viene eseguito con un olio aromatico profumato e rilassante. Movimenti delicati di massaggio, sotto moderata pressione ci aiutano a rilassare e distendere.

Aroma relax massage

The full-body massage is carried out with a fragrant, relaxing aromatic oil. Gentle massage movements, under moderate pressure will help you to relax and chill.

50MIN | € 65,00



Lymphstimulierende Massage Gesicht – Hals - Beine

Die sehr sanfte und leicht pumpende, drainierende Massage mildert Schwellungen und regt sanft die Gewebsentschlackung und Entgiftung.

Massaggio linfostimolante Viso - collo - gambe

Attraverso manovre delicati di attiva il sistema linfatico, si sciolgono i ristagni di liquido sotto la cute e li favorisce il deflusso di tossine e sostanze nocive

Lymphatic massage Face – throat - legs

The very gentle and slightly pumping, draining massage relieves swelling and stimulates tissue cleansing and detoxification.

45MIN | € 55,00

Fußreflexzonenmassage

Die Reflexzonen an den Füßen werden mit leichtem Druck stimuliert. Diese aktivierende Massage beeinflusst den gesamten Körper und seine Funktionen.

Massaggio plantare

Le zone di riflesso sui piedi sono stimulate con una leggera pressione. Questo massaggio attivante influisce su tutto il corpo e le sue funzioni.

Foot Reflexology

Gentle pressure is applied to the zones and reflex areas of the feet to stimulate the body as a whole as well as it's individual functions.

45MIN | € 60,00

Rückenmassage

Diese beliebte Massage umfasst Ihren gesamten Rücken, einschließlich der Lendenwirbelsäule und des Nackens. Sie löst Verspannungen im Rücken und Nackenbereich.

Massaggio schiena

Questo massaggio è molto amato, include tutta la schiena, tra cui anche la colonna vertebrale e il collo e la zona lombare. Scoglie le contratture nella schiena e nella zona della nuca.

Back massage

This popular massage includes your entire back, including the lumbar spine and neck. It relieves tension in the back and neck area.

25 MIN | € 40,00

Fuß - & Beinmassage

Gönnen Sie sich eine tiefgreifende erdende Beinmassage, welche das Gewebe lockert, die Durchblutung wieder in Fluss bringt und den Kopf frei macht. Für vitale, erholte und entspannte Füße und Beine.

Massaggio ai piedi e gambe

Regalatevi un massaggio profondo alle gambe che aiuta a rilassare i tessuti, a riattivare la circolazione e a liberare la mente. Per gambe e piedi vitali, rilassati e recuperati.

Feet and leg massage

Pamper yourself with a deep earthy leg massage that loosens the tissue, brings back the blood circulation and makes the head clear. For healthy, recovered, and relaxed feet & legs.

25 MIN | €40,00

Honigmassage

Diese Massage wendet die Kraft des Bienenhonigs direkt auf den Körper an. Durch die besondere Massagetechnik, wird der Honig tief in das Bindegewebe eingearbeitet und Schadstoffeinträgerungen vermindert. Die eingelagerten Schlacken werden gelöst.

Massaggio al miele

Questo massaggio utilizza l'energia del miele d'api direttamente sul corpo. Grazie alla speciale tecnica di questo massaggio, il miele viene massaggiato fino in profondità nel tessuto connettivo. Le scorie depositate vengono sciolte

Honey massage

Thanks to the special technique, the honey is incorporated deep into the connective tissue and pollutant deposits are reduced. The slag stored in the connective tissue is dissolved.

20 MIN | €38,00



Facial Massages

Klassische Gesichtsmassage

Ruhige, kreisende Bewegungen verbunden mit einer Maske und Creme abgestimmt auf Ihren Hauttyp lösen Spannungen und sorgen für neues "Strahlen".

Massaggio al viso classico

I movimenti pacati e circolari abbinati ad una maschera e crema adatta al Suo tipo di pelle sciolgono le tensioni accumulate e conferiscono una nuova "luminosità".

Classic face massage

Slow, circling movements in combination with individual mask and crème create a great sense of well-being, dissolving tensions and giving you new "rays".

20MIN | € 38,00

Gesichtsdrainage

Geeignet für Personen mit Akne, Pickel und Schwellungen. Bei der Drainage werden Abfallprodukte aus dem Gesichtsgewebe abgeleitet und Schwellungen beseitigt.

Massaggio drenante viso

Adatto a persone con acne, brufoli e gonfiore. Il drenaggio aiuta ad eliminare le tossine della pelle ed il gonfiore.

Facialdrainage

Suitable for people with acne, pimples and swelling. Drainage involves dissipating waste products from the facial tissue and eliminates swelling.

20MIN | € 38,00

Gesichts – und Kopfmassage

Wohltuende, stressabbauende Massage. Eine Gesichts- und Kopfmassage kann nachhaltig Kopfschmerzen lindern und zu körperlichem Wohlbefinden führen.

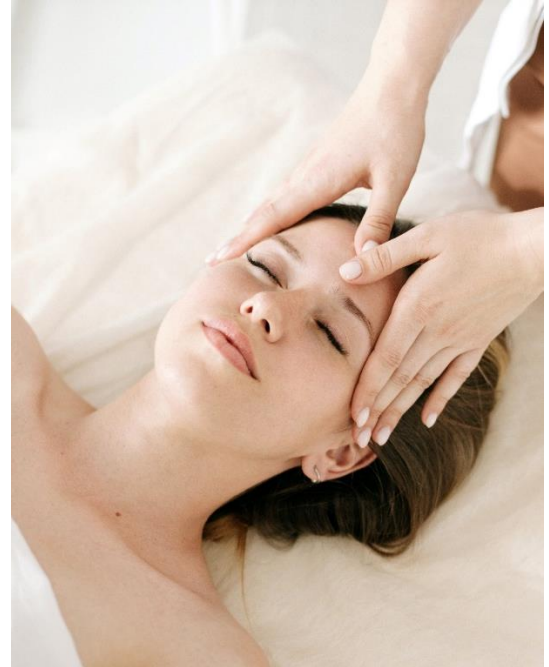
Massaggio al viso e testa

Lenitivo, massaggio anti stress. Un massaggio viso e testa può permanentemente alleviare mal di testa e portare al benessere fisico.

Facial and head massage

Soothing, stress-relieving massage. A facial and head massage can permanently relieve headaches and lead to physical wellbeing.

20MIN | € 38,00



Special Massages

„The Soul“ Hausmassage

Die Kombination aus Ganzkörpermassage und einem Gesichtspeeling macht diese Anwendung nicht nur zu einer entspannenden, sondern gleichzeitig zu einer hautpflegenden Behandlung.

Massaggio “The Soul”

La combinazione di massaggio completo del corpo peeling del viso rende questa applicazione non solo come una rilassante, ma anche come un trattamento di cura della pelle.

“The Soul” massage

The combination of full body massage and face peeling makes this application not only to a relaxing but also to a skin-caring treatment.

75MIN | € 95,00

Dynamic Recreation - Rückenmassage

Diese Massage ist eine aufbauende Rückenbehandlung. Klangschaalen und Schropfgläser lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Wirbelsäulen – Dynamik.

Dynamic Recreation

Massaggio schiena

Le tecniche con campane tibetane e coppettazione allentano la tensione dei muscoli della schiena e migliorano la dinamica della colonna vertebrale.

Dynamic Recreation – back massage

The techniques with Tibetan bells and cupping loosen the tension of the back muscles and improve the dynamics of the spine.

50MIN | € 75,00

Hot Stone Massage

Die Energiezentren des Körpers werden mit angenehm warmen Basaltsteinen stimuliert, die Lymphaktivität und die körpereigene Entgiftung gestärkt. Genießen Sie außergewöhnliche Tiefenwärme und wohlduftende Aromaöle

Massaggio Hot Stone

Stimola il sistema linfatico e la disintossicazione del corpo, influenzando i centri energetici con pietre basaltiche piacevolmente calde. Godetevi la straordinaria sensazione di calore e la fragranza degli oli aromatici.

Hot Stone Massage

Stimulates the lymphatic system and detoxification of the body, influencing the energy centres with pleasantly warm basalt stones. Enjoy the extraordinary feeling of warmth and the fragrance of aromatic oils.

50MIN | € 75,00

Revitalisierende Bauchbehandlung

Diese effiziente Behandlung hilft den Bauchraum zu entstauen und die Bauchdecke zu straffen. Durch die leichte Stimulation des Bauchraumes wird die Hautspannung verbessert und die Konturen gestrafft.

Trattamento addominale revitalizzando

Questo efficace trattamento rassoda la parte centrale del corpo e aiuta a decongestionare la zona addominale. La stimolazione delicata della zona dell'addome migliora la tonicità della pelle, con un'azione tonificante sul tronco e una riduzione del giro vita.

Revitalizing abdomen treatment

This efficient body concept has a central firming effect and helps the decongestion of the abdomen. By gentle stimulation of the abdominal area, the skin tension improves, the middle of the body is toned and the abdominal girth is gently reduced.

50MIN | € 70,00

Inner Balance Chakra Behandlung

Ein freier Geist und ein entspannter Körper führen Sie zu Ihrer inneren Mitte. Sanft duftende, reine Chakra Öle, energetisch geführte Massagegriffe und der gezielte Einsatz von Edelsteinen auf Ihren 7 Energiezentren ermöglichen eine tiefgreifende Entspannung.

Inner Balance Chakra Trattamento

Il vostro percorso per raggiungere armonia ed equilibrio interiore. Questa composizione di oli puri aromatici per massaggio Chakra, tecniche di massaggio che concentrano sui vostri 7 centri energetici e l'impiego di gemme esercita un'azione di profondo relax.

Inner Balance Chakra Treatment

Your personal way to harmony and inner balance. This composition of gently-scented, pure chakra oils, targeted massage strokes acting on your 7 energy centers and the use of gemstones have a deeply relaxing effect.

50MIN | € 70,00



Body Treatments

Anti Cellulite Behandlung mit Alpenfangopackung

Der spezielle Alpenfango verbessert die Durchblutung, unterstützt den Stoffwechsel und wirkt entlastend auf das Bindegewebe. Er ist ideal um die Haut auf die Lymphstimulierende Massage vorzubereiten.

Trattamento anticellulite con impacco di fango alpino

Lo speciale fango alpino migliora la circolazione, stimola il metabolismo con un effetto decongestionante sul tessuto connettivo. Lo fango è ideale per preparare la pelle al massaggio linfostimolante.

Anticellulite treatment with alpine fango pack

The special alpine fango improves blood circulation, supports the metabolism and has a relieving effect on the connective tissue. It is ideal to prepare the skin for the lymphatic massage.

75MIN | € 90,00



Aromatherapy

Diese reinigende, pflegende und entspannende Behandlung umfasst ein 20minütiges Peeling mit anschließender Packung (25 Minuten). Danach folgt eine 50minütige Aromamassage des ganzen Körpers.

Terapia aroma

Questo trattamento purificante, nutriente e rilassante include un peeling di 20 minuti seguito da un impacco (25 minuti). Dopo si ottiene un massaggio aromatico di 50 minuti di tutto il corpo.

Aromatherapy

This cleansing, nourishing and relaxing treatment includes a 20-minute peeling followed by a pack (25 minutes). Afterwards you get an aroma massage for the whole body of 50 minutes.

110MIN | € 130,00



Peelings

Himalaya Salz Peeling

Das feine nicht raffinierte Himalaya Salz reinigt die Haut bis in die Tiefe, fördert ihre Regeneration und lässt sie heller, klarer und leuchtender erscheinen.

Peeling al sale del Himalaya

La pelle viene pulita fino in profondità. Le pietre rosa regolano l'equilibrio acido del corpo, hanno un effetto antisettico e curativo e proteggono la pelle da ulteriori infezioni.

Peeling with Himalaya salt

The fine unrefined Himalayan salt cleanses the skin deep down. The pink stones regulate the acid balance of the body, have an antiseptic and healing effect and protect the skin from further infections.

20MIN | € 36,00

Alpines Heupeeling mit Aprikosenkernen

Das effiziente Körperpeeling mit Heublumen & Aprikosenkernen reinigt die Haut, hilft die Mikrozirkulation zu stimulieren und lässt die Haut klarer und leuchtender erscheinen.

Peeling alpino al fieno con noccioli di albicocca

Attraverso l'uso di componenti di origine naturale, la circolazione viene stimolata e la vostra pelle sarà setosa, liscia e purificata.

Alpine peeling with hay and apricot kernel

The efficient body peeling with hay flowers & apricot kernels cleanses the skin with gentle peeling crystals, helps to stimulate the microcirculation and makes the skin appear clearer and more luminous.

20MIN | € 36,00

Facial Treatments

Pflegende und feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung

Die Behandlung wird individuell auf die Ansprüche Ihrer Haut abgestimmt und sorgt für eine feuchtigkeitsspendende und verjüngende Wirkung. Fältchen werden sichtbar geglättet.

Trattamento nutriente e idratante

In base alle Vostre esigenze avrete un trattamento specifico, nutriente e reidratante in profonda, che ridarà forza ed elasticità ai tessuti, con azione antiossidante prevenendone la comparsa di nuove rughe.

Care a moisturizing treatment

Intensive treatment that thanks to hyaluronic acid and oceanic silica restructures and firms the skin. It has a lifting effect and redesigns the roundness of the face.

50MIN | € 75,00

Tiefenwirksame Schönheitspflege

Dieses Verwöhnprogramm beinhaltet unter anderem feuchtwarme Kräuter - Dampfkompresen, eine lymphstimulierende Massage, eine Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern und anschließender individueller Tagespflege.

Trattamento viso cellular recreation

Un programma olistico per rilassarsi e viziarsi, mentre i principi attivi naturali si prendono cura della vostra pelle ridandole un aspetto luminoso sano e curato.

Cellular recreation face treatment

A wonderful natural treatment with active ingredients, specifically tailored to the need of your skin, with immediate effect and a deeply relaxing for healthy and thoroughly cared-for skin.

80MIN | € 98,00

Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Startend mit feuchtwarmen Kräuterkompressen, Peeling und Tiefenreinigung. Danach folgen eine Gesichtspackung und die hautspezifische Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

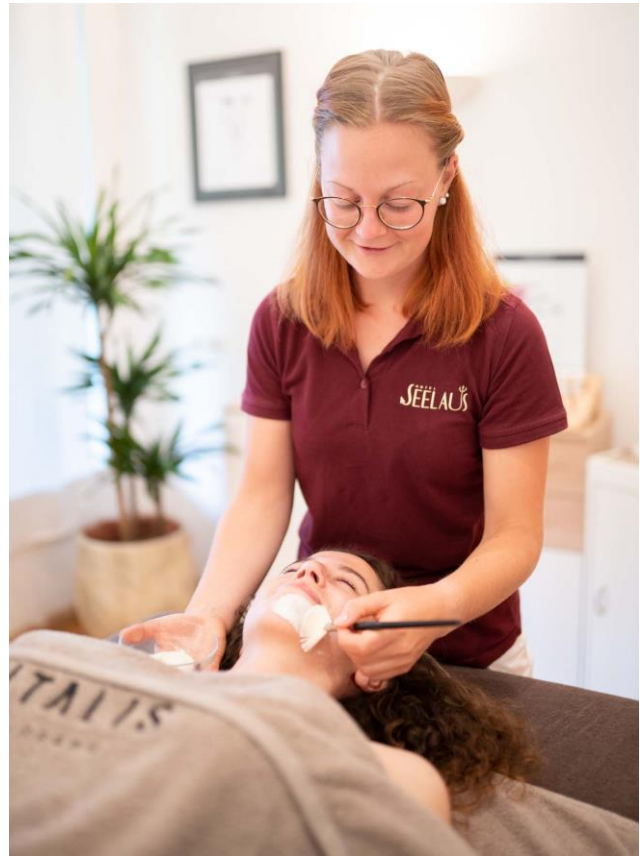
Trattamento purificante

Iniziando con le compresse calde, peeling e pulizia profonda del viso. Seguiti da un impacco e il trattamento giorno adatto al Suo tipo di pelle. Per una carnagione visibilmente più fresca e un aspetto vitale.

Intense purifying face treatment

It starts with herbal steam compresses, peeling, deep cleansing-depth cleansing. Then follows an intensive mask and final individual day care. For a visibly fresh, cleansed and even complexion.

50MIN | € 68,00



JUST FOR Kids

Kindermassage

Beruhigende Massage mit schonenden Produkten für die Haut der Kinder.

Massaggio per bambini

Massaggio lenitivo con prodotti delicati adatti per la pelle più giovane.

Massage for Kids

Calming massage with scented and gentle products to choose from, suitable for young skin.

20MIN | € 30,00

Junior VIP

Diese Gesichtsbehandlung für die ganz junge Haut ist ideal bei Reizungen und Unreinheiten.

Junior VIP

Questo trattamento viso per pelli giovani è ideale per le prime impurità e irritazioni.

Junior VIP

This facial treatment for young skin is ideal for first impurities and irritations.

25 MIN | € 30,00



Beauty Extras

GESICHT – VISO - FACE

Augenbrauen in Form bringen

Regolazione sopraciglia

Plucking of eyebrows

20min | € 15

Augenbrauen färben

Colorazione sopraciglia

Eyebrow colouring

20min | € 12

Wimpern färben

Colorazione ciglia

Eyelash colouring

20min | € 17

Augenbrauen und Wimpern färben

Colorazione ciglia e sopraciglia

Eyelash and eyebrow colouring

25min | € 25

FACE - All in one

Augenbrauen in Form bringen +

Augenbrauen und Wimpern färben

Regolazione sopraciglia +

Colorazione sopraciglia e ciglia

Plucking of eyebrows +

Eyebrow and eyelash colouring

45min | € 37





Manicure

Ohne Lack – senza smalto – without varnish

50min | € 52

Mit Lack – con smalto – with varnish

55min | € 59



Pedicure

Ohne Lack – senza smalto – without varnish

50min | € 52

Mit Lack – con smalto – with varnish

55min | € 59