

• FREE YOUR MIND •

"THE SOUL" SPA

MASSAGES & BEAUTYTREATMENTS

Öffnungszeiten

- Behandlungsbereich von 12.00 bis 19.00 sowie nach Vereinbarung
- Fitness + Pool von 09.00 bis 19.00
- Sauna von 15.00 bis 19.00

Orari di apertura

- Zona trattamento dalle 12.00 alle 19.00 e su appuntamento
- Fitness + piscina dalle 09.00 alle 19.00
- Sauna dalle 15.00 alle 19.00

Hours of Operation

- Treatment area from: 12:00 to 19:00 or by appointment
- Fitness + Pool From: 09:00 to 19:00
- Sauna from: 15:00 to 19:00

Sich Zeit nehmen

Damit Ihr Behandler sich individuell auf Ihre Anwendung vorbereiten kann und Sie Ihre volle Behandlungszeit genießen können, bitten wir Sie, ca. 10 Min. vor Beginn im Vorraum des Wellnessbereiches zu erscheinen. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits diese von der Behandlungszeit reduziert wird.

Bekleidung

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, offerieren wir Ihnen bei jeder Behandlung einen Einmal Slip und arbeiten mit verschiedenen Abdecktechniken.

Poolbereich/ Saunabereich

Bitte tragen Sie im Poolbereich Badebekleidung. Im Saunabereich bitten wir Sie aus hygienischen Gründen, keine Kleidung zu tragen. Der Poolbereich ist auch Familienbereich.

In den Ruhebereichen bitten wir Sie die absolute Ruhe zu respektieren.

Wir bitten Sie Ihre Absage mindestens einen Tag vorher mitzuteilen. Bei kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen zum gebuchten Termin erlauben wir uns den vollen Behandlungspreis zu berechnen.

Fate con calma

Affinché il terapeuta possa prepararsi per il vostro trattamento personalizzato e voi possiate godere dell'intera durata del trattamento, vi preghiamo di venire anticipatamente circa 10 minuti prima dell'orario di inizio fissato. Per rispetto nei confronti degli ospiti che vengono dopo di voi, in caso di ritardo, la durata del trattamento verrà ridotta di conseguenza.

Abbigliamento

Vi preghiamo di presentarvi al trattamento in accappatoio. Per proteggere la privacy, in ciascun trattamento viene offerto un indumento intimo usa e getta, mentre il terapeuta usa tecniche diverse per non esporre le parti intime.

Zona piscina / zona sauna

All'interno della zona piscina si prega di indossare il costume da bagno. Nella zona sauna, per motivi igienici, si prega di non indossare indumenti. La zona piscina è un'area anche per famiglie. **Si prega di fare in modo che nelle zone di riposo sia mantenuto un assoluto silenzio.**

In caso di cancellazione, Vi preghiamo cortesemente di informarci almeno un giorno prima. Nel caso di disdetta a breve termine siamo costretti ad addebitarVi il costo del trattamento prenotato.

Be on time

To ensure that your treatment specialist can prepare your custom treatment and that you can enjoy your full treatment time, we kindly request that you arrive at the spa reception about 10 minutes before the start of your treatment. Out of respect for other guests, we ask that you understand that if you are late to your treatment, it will result in a reduction of your treatment time.

Clothing

Please come to your treatment in a bathrobe. To protect your privacy, we offer a single-use garment for each treatment and work with various masking techniques.

Pool / Sauna Area

Please wear swimsuits in the pool area. In the sauna area, we request that you not wear clothing for hygienic reasons. The pool area is also a family area. **We ask for your consideration in maintaining absolute peace and quiet in the relaxation areas.**

We ask you to inform us of your cancellation at least one day in advance. In the event of a short-term cancellation or no-show on the booked appointment, we allow ourselves to charge the full treatment price.

Classic Massages

Rücken - und Beinmassage

Diese beliebte Massage umfasst Ihren gesamten Rücken (einschließlich der Lendenwirbelsäule und des Nackens) und Ihrer Beine. Ideal nach einem langen Skitag oder Wandertag.

Auf Anfrage Integration von Schröpfgläsern, Moxa oder Bambusstäbchen

Massaggio schiena e gambe

Questo massaggio popolare comprende tutta la schiena (tra cui la colonna vertebrale, il collo e la zona lombare) e le gambe. Ideale dopo una lunga giornata di sci.

Integrazione a richiesta con Coppettazione, Moxa oppure bastoni in Bamboo

Back and leg massage

This popular massage includes your entire back (including the lumbar spine and neck) and your legs. Ideal after a long day of skiing or hiking.

On-demand integration with Cupping, Moxa or Bamboo

50MIN | € 75,00

Ganzkörpermassage

Die klassische und wohltuende Massage löst Blockaden, spendet Energie, gute Laune und lässt nebenbei, durch die Anregung der Durchblutung, die Haut schöner werden.

Auf Anfrage Integration von Schröpfgläsern, Moxa, Bambusstäbchen, Gua-sha oder Tibetische Klangschaalen

Massaggio completo del corpo

Il massaggio classico è lenitivo, scioglie le contratture, dona energia, buon umore e tramite la stimolazione della circolazione, la pelle diventa più bella.

Integrazione a richiesta con Coppettazione, Moxa, bastoni in Bamboo, Gua-sha, Campane Tibetane

Full body massage

The classic and soothing massage dissolves blockages, provides energy, good mood and as it stimulates the blood circulation the skin gets more beautiful.

On-demand integration with Cupping, Moxa, Bamboo sticks, Gua-sha, Tibetan Bells

50MIN | € 75,00

Ayurvedische Sportmassage mit Gebirgsarnika

Diese wohltuende Massage ist ideal nach dem Sport. Sie beruhigt und belebt die Muskeln und hilft das Risiko von Verletzungen oder Muskelschmerzen zu verringern bzw. vorzubeugen.

Massaggio sportivo ayurvedico con arnica alpina

Eseguito dopo l'attività sportiva ha un'azione defaticante, rilassante per la muscolatura. Aiuta a ridurre o prevenire il rischio di lesioni o dolori muscolari.

Ayurvedic Sport massage with alpine arnica

This pleasant massage calms and revitalizes after sport activities. It helps to reduce or prevent the risk of injury or muscle pain.

50MIN | € 75,00

Ayurvedische Sportmassage mit Gebirgsarnika

Fuß und Bein Massage

Massaggio sportivo ayurvedico con arnica alpina

Piedi e gambe

Ayurvedic Sport massage with alpine arnica

Foot and Leg

25MIN | €50,00



Aroma Relax Massage

Die Ganzkörpermassage wird mit einem wohlriechenden entspannend wirkenden Aromaöl durchgeführt. Sanfte Massagebewegungen, unter mittlerem Massagedruck bringen Sie zum Entspannen und Erholen.

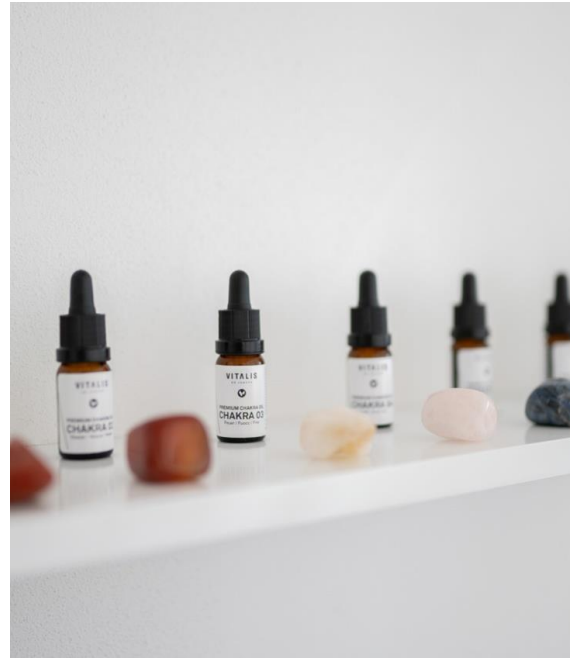
Massaggio Aroma Relax

Il massaggio per tutto il corpo viene eseguito con un olio aromatico profumato e rilassante. Movimenti delicati di massaggio, sotto moderata pressione, aiutano a rilassare e distendere.

Aroma Relax massage

The full-body massage is carried out with a fragrant, relaxing aromatic oil. Gentle massage movements, under moderate pressure will help you to relax and chill.

50MIN | € 75,00



Ayurvedische lymphstimulierende Ganzkörpermassage

Die sehr sanfte und leicht pumpende, drainierende Massage mildert Schwellungen und regt sanft die Gewebsentschlackung und Entgiftung. Auch für Schwangere geeignet.

Auf Anfrage Integration von Gua-sha aus Buche.

Massaggio linfodrenante ayurvedico

Attraverso manovre delicate, si attiva il sistema linfatico, si sciolgono i ristagni di liquido sotto la cute e si favorisce il deflusso di tossine e sostanze nocive; adatto anche per donne in dolce attesa.

Integrazione a richiesta con Gua-sha in faggio.

Ayurvedic Lymphatic full body massage

The very gentle and slightly pumping, draining full body massage relieves swelling and stimulates tissue cleansing and detoxification. Also suitable for pregnant woman.

On-demand integration of beech Gua-sha

50MIN | € 70,00

Fußreflexzonenmassage

Die Reflexzonen an den Füßen werden mit einem Druck von unterschiedlicher Intensität stimuliert **und mit der Verwendung einer 432-Hz-Stimmgabel**. Diese aktivierende Massage beeinflusst den gesamten Körper und seine Funktionen.

Massaggio plantare

Le zone di riflesso sui piedi sono stimulate con una pressione di variabile intensità **e l'utilizzo di un diapason a 432 Hz**. Questo massaggio attivante influisce su tutto il corpo e le sue funzioni.

Foot Reflexology

A variable intensity pressure **and the use of a 432 Hz tuning fork** are applied to the zones and reflex areas of the feet to stimulate the body as a whole as well as it's individual functions.

45MIN | € 62,00

Rückenmassage

Diese beliebte Massage umfasst Ihren gesamten Rücken, einschließlich der Lendenwirbelsäule und des Nackens. Sie löst Verspannungen im Rücken und Nackenbereich.

Massaggio schiena decontratturante

Questo massaggio è molto amato, include tutta la schiena, tra cui anche la colonna vertebrale, il collo e la zona lombare. Scioglie le contratture nella schiena e nella zona della nuca.

Back massage

This popular massage includes your entire back, including the lumbar spine and neck. It relieves tension in the back and neck area.

25 MIN | € 48,00

Fuß - & Beinmassage

Gönnen Sie sich eine tiefgreifende erdende Beinmassage, welche das Gewebe lockert, die Durchblutung wieder in Fluss bringt und den Kopf frei macht. Für vitale, erholte und entspannte Füße und Beine.

Auf Anfrage Integration von Bambusstäbchen

Massaggio ai piedi e gambe

Regalatevi un massaggio profondo alle gambe che aiuta a rilassare i tessuti, a riattivare la circolazione e a liberare la mente. Per gambe e piedi vitali, rilassati e recuperati.

Integrazione a richiesta con bastoni in Bamboo

Feet and leg massage

Pamper yourself with a deep earthy leg massage that loosens the tissue, brings back the blood circulation and makes the head clear. For healthy, recovered, and relaxed feet & legs.

On-demand integration of Bamboo sticks

25 MIN | € 48,00

Facial Massages

Holistische Gesichts – und Kopfmassage

Wohltuende stressabbauende Massage. Eine Gesichts- und Kopfmassage kann nachhaltig Kopfschmerzen lindern und zu körperlichem Wohlbefinden führen.

Auf Anfrage Integration von Gua-Sha aus Rosenquarz

Massaggio olistico al viso e testa

Lenitivo massaggio anti stress. Un massaggio viso e testa può permanentemente alleviare mal di testa e portare al benessere fisico.

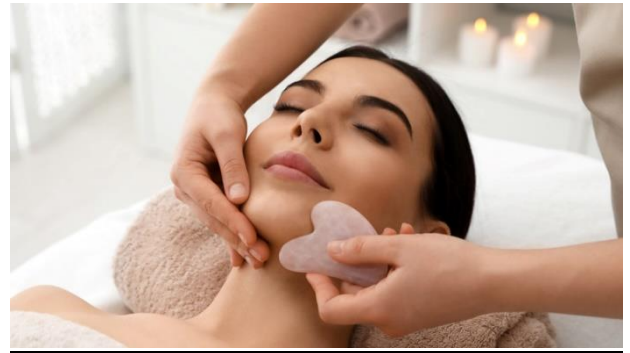
Integrazione su richiesta con Gua-Sha in quarzo rosa

Facial and head holistic massage

Soothing stress-relieving massage. A facial and head massage can permanently relieve headaches and lead to psychical wellbeing.

On-demand integration with Gua-Sha rose quartz

25MIN | € 48,00



Special Massages

„The Soul“– All In One

Aroma Massage mit dem 31 Kräuteröl. Eine Kombination aus ganzheitlichen Techniken die sich mit dem Erreichen des psychophysischen Gleichgewichts anfreunden. Eine einzigartige Mischung aus Wissenschaft und alten Weisheiten (traditionelle chinesische Medizin, Ayurveda, Schamanismus), die dem Geist und dem Körper Wohlbefinden verleiht und die Seele durch eine tiefe energetische Reinigung beruhigt: eine Welle aus Licht und Liebe, die das Instrument dazu bringt, seine eigene Musik zu komponieren.

“The Soul” – All In One

Massaggio con olio aromatizzato alle 31 erbe balsamiche.

Una combinazione di tecniche olistiche che mirano al raggiungimento dell’equilibrio psicofisico. Una miscela unica di conoscenze scientifiche e di antica saggezza (Medicina Tradizionale Cinese, Ayurveda, Sciamanica), che dona benessere alla mente e al corpo, sollevando l’anima attraverso una profonda

purificazione energetica: un’onda di luce e amore che accorda lo strumento per comporre la propria musica.

“The Soul” – All In One

Aroma massage with the 31 herbal oils. A combination of holistic techniques that make friends with achieving psychophysical balance. A unique blend of science and ancient wisdom (traditional Chinese medicine, Ayurveda, shamanism) which gives well-being to the mind and body and calms the soul through a deep energetic cleansing: a wave of light and love that causes the instrument to compose its own music.

60MIN | € 85,00

Hot Stone Massage

Die Energiezentren des Körpers werden mit angenehm warmen Basaltsteinen stimuliert, die Lymphaktivität und die körpereigene Entgiftung gestärkt. Genießen Sie außergewöhnliche Tiefenwärme und wohlduftende Aromaöle.

Massaggio Hot Stone

Stimola il sistema linfatico e la disintossicazione del corpo, influenzando positivamente i centri energetici con pietre basaltiche riscaldate. Godetevi la straordinaria sensazione di calore e la fragranza degli oli aromatici.

Hot Stone Massage

Stimulates the lymphatic system and detoxification of the body, influencing the energy centres with pleasantly warm basalt stones. Enjoy the extraordinary feeling of warmth and the fragrance of aromatic oils.

50MIN | € 80,00

Kerzenmassage

Sinnliches Massageritual aus der ayurvedischen Tradition. Das warme Öl aus der Massagekerze ist reich an feuchtigkeitsspendenden und nährenden Wirkstoffen für eine schöne, glatte Haut. Kerzenlicht, Wärme und Aromen unterstützen den Weg zurück zu Ihrem inneren Gleichgewicht.

Candle Massage

Rituale di massaggio sensuale della tradizione ayurvedica. L'olio caldo della candela da massaggio è ricco di principi attivi idratanti e nutrienti per una pelle bella e liscia. La luce della candela, il calore e gli aromi favoriscono il ritorno all'equilibrio interiore.

Candle Massage

Sensual massage ritual from the Ayurvedic tradition. The warm oil from the massage candle is rich in moisturizing and nourishing active ingredients for beautiful, smooth skin. Candlelight, warmth and aromas support the path back to your inner balance.

50MIN | € 75,00

Dynamic Recreation

Rückenmassage mit Schröpfgläser

Diese Massage ist eine aufbauende Rückenbehandlung. Klangschalen und Schropfgläser lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Wirbelsäulen – Dynamik.

Dynamic Recreation

Massaggio schiena con coppettazione

Le tecniche effettuate con campane tibetane e coppette allentano la tensione dei muscoli della schiena e migliorano la dinamica della colonna vertebrale.

Dynamic Recreation

back massage with cupping

The techniques with Tibetan bells and cupping loosen the tension of the back muscles and improve the dynamics of the spine.

40MIN | € 62,00



Inner Balance Chakra Behandlung

Ein freier Geist und ein entspannter Körper führen Sie zu Ihrer inneren Mitte. Sanft duftende, reine Chakra Öle, energetisch geführte Massagegriffe und der gezielte Einsatz von Edelsteinen auf Ihren 7 Energiezentren ermöglichen eine tiefgreifende Entspannung.

Inner Balance Chakra Trattamento

Il vostro percorso per raggiungere armonia ed equilibrio interiore. Una composizione di oli puri aromatici e cristalli utilizzati per il massaggio sui 7 punti energetici principali, dona un profondo relax e bilanciamento energetico.

Inner Balance Chakra Treatment

Your personal way to harmony and inner balance. This composition of gently-scented, pure chakra oils, targeted massage strokes acting on your 7 energy centers and the use of gemstones have a deeply relaxing effect.

50MIN | € 78,00

Lomi Lomi Nui Massage

Eine traditionelle hawaiianische Ganzkörpermassage, die Ihre Körperenergie wieder zum Fließen bringt. Die sanften Berührungen wirken ausgleichend, stressbefreiend und beruhigend auf Körper, Geist und Seele.

Massaggio Lomi Lomi Nui

Un massaggio tradizionale hawaiano si effettua su tutto il corpo con movimenti delicati e avvolgenti che ricordano il movimento delle onde del mare. Questa tecnica fa scorrere di nuovo l'energia del corpo in modo bilanciato. I tocchi delicati hanno un effetto equilibrante, antistress e calmante su corpo, mente e anima.

Lomi Lomi Nui Massage

A traditional Hawaiian full body massage that gets your body energy flowing again. The gentle touches have a balancing, stress-relieving and calming effect on body, mind, and soul.

50MIN | € 78,00

Tibetanische Klangschalen Massage

Bei dieser Massage entsteht eine Phasenübereinstimmung zwischen dem harmonischen Klang der Glocke und der Person, stimuliert ihre innere Selbstreinigung und hilft, um einen Zustand des anhaltenden Wohlbefindens zu erreichen. Die Behandlung ermöglicht erhebliche Vorteile für Körper und Geist, manifestiert Zustände von Entspannung, muskuläre Freisetzungen, Ruhe, hormonelle Neuordnung und Verbesserung des Schlafes, bis zu den Wellenfrequenzen der meditativen Zustände.

Massaggio con Campane Tibetane

Con questo rituale molto particolare viene creato una concordanza di fase tra suono armonico della campana e la persona, stimolando la sua auto-riarmonizzazione interna e aiutando a ottenere una condizione di prolungato benessere. Il trattamento permette di ottenere benefici notevoli sul corpo e sulla mente, manifestando stati di rilassamento, rilasci muscolari, quiete, riequilibrio ormonale e miglioramento del sonno, fino ad arrivare alle frequenze delle onde degli stati meditativi.

Massage with Tibetan Bells

This massage becomes a very special and deep ritual thanks to the vibration, that helps to put in tune the body with the environment surrounding. Thus, a phase concordance is created between the harmonic sound of the bell and the person, stimulating his internal self-re-harmonization and helping to achieve a condition of prolonged well-being. The treatment allows to obtain remarkable benefits on the body and mind, manifesting states of relaxation, muscle releases, quietness, hormonal rebalance and improvement of sleep, until to reach the frequencies of the waves of meditative states.

50MIN | € 78,00



Bambus Massage

Die Bamboo-Massage ist eine zutiefst entspannende Massage mit Bambusstäben, die die natürliche Energie des Bambus mit einem besonders tiefgehendem Entspannungserlebnis vereint. Zunächst wird mit warmem Öl die Haut vorbereitet. Einzelne Körperpartien werden durch Reiben, Rollen, Drücken und Klopfen mittels der Stäbe effektiv massiert. Tieferliegende Muskulatur wird dadurch erreicht. Lokale Verspannungen lösen sich, das Gewebe wird gründlich stimuliert, die Durchblutung wird ebenfalls kräftig angeregt und die Haut wird geglättet und gestrafft.

Massaggio con Canne di Bamboo

Il massaggio al bambù è un massaggio profondamente rilassante con canne di bambù che unisce l'energia naturale del bambù ad una sensazione di rilassamento particolarmente profonda. Per prima cosa si prepara la pelle con olio caldo. Massaggiare efficacemente le singole parti del corpo strofinandole, rotolando, premendo e picchiettando con l'aiuto delle barre. In questo modo si raggiunge la muscolatura più profonda. Le tensioni locali si allentano, i tessuti vengono stimolati a fondo, la circolazione sanguigna viene anch'essa fortemente stimolata e la pelle viene lisciata e rassodata.

Bamboo rods massage

The bamboo massage is a deeply relaxing massage with bamboo sticks, which combines the natural energy of bamboo with an especially deep relaxation experience. First, the skin is prepared with warm oil. Individual parts of the body are massaged effectively by rubbing, rolling, pressing and tapping with the help of the rods. Deeper muscles are thus reached. Local tension is relieved, the tissue is thoroughly stimulated, blood circulation is also strongly stimulated.

20MIN | € 40,00

50MIN | € 78,00



ERGÄNZUNGEN AUF ANFRAGE

Die folgenden Behandlungen können einzeln oder in Kombination mit anderen in einer einzigen Sitzung, je nach gewünschter Art (z. B.: Sportmassage, Rücken-/Bein-Massage, Ganzkörpermassage, Fußreflexzonenmassage, Lymphstimulierung...) angefordert werden.

Detaillierte Informationen an der Rezeption

INTEGRAZIONI A RICHIESTA

I seguenti trattamenti si possono richiedere singolarmente o in abbinamento ad altri, in un'unica sessione, compatibilmente con la tipologia richiesta (es: massaggio sportivo, massaggio schiena/gambe, massaggio completo del corpo, riflessologia plantare, linfo drenaggio...).

Info dettagliate in Reception

ADDITIONS ON REQUEST

The following treatments can be requested individually or in combination with others, in a single session, compatible with the required type (e.g.: sports massage, back/leg massage, full body massage, foot reflexology, lymph drainage...).

Detailed information at the Reception



Kaltschröpfen mit Saugpistole

(Rücken / Beine / Bauch / Arme)

Eine sehr alte Technik, die von der traditionellen chinesischen Medizin als Schmerztherapie für Erkrankungen der Atemwege, des Darms, der Haut und im Sport verwendet wird.

Es kann zu blauen Flecken kommen, die mehrere Tage und Wochen benötigen können, um wieder aufgenommen zu werden.

Coppettazione a freddo con pistola aspirante

(schiena / gambe / addome / braccia)

Tecnica antichissima, utilizzata dalla medicina tradizionale cinese utilizzata come terapia del dolore per patologie respiratorie, intestinali, dermatologiche e nello sport.

Può causare la comparsa di lividi che possono richiedere diversi giorni e diverse settimane per essere riassorbiti.

Cold cupping with suction gun

(back/ legs/ abdomen/ arms)

Ancient technique, used by traditional Chinese medicine as a pain therapy for respiratory, intestinal, dermatological and sports pathologies.

It can cause bruises that may take several days and weeks to be absorbed.

20MIN | € 40,00

Moxibustion

Eine typische Technik der traditionellen chinesischen Medizin, die bei dieser Gelegenheit das Verbrennen von rauchfreien Zigarren beinhaltet, die in der Nähe der Haut mit oder ohne Unterstützung (Moxa-Box) aufgetragen werden, um die Energiepunkte im zu behandelnden Bereich zu erwärmen und anzuregen; sie hilft, Kälte und Feuchtigkeit vom Körper durch die Wärme an bestimmten Stellen abzuleiten, und den Energiefluss im Körper zu beleben. Geeignet für Personen mit guter psychophysischer Gesundheit.

Moxibustione

Tecnica tipica della Medicina Tradizionale Cinese che in questa occasione implica la combustione di sigari senza fumo da applicare vicino la pelle con o senza supporto (moxa box) per riscaldare e stimolare i punti energetici relativi alla zona da trattare; aiuta a disperdere il freddo e l'umidità dal corpo grazie al calore localizzato su specifici punti e a rinvigorire il flusso di energia nel corpo. Adatto a persone in buono stato di salute psicofisica.

Moxibustion

Traditional Chinese Medicine technique that in this case involves the burning of smokeless cigars to be applied near the skin with or without support (moxa box) to heat and stimulate the energy points related to the area to be treated. It helps to disperse cold and moisture from the body thanks to the heat located on specific points and to invigorate the flow of energy in the body. Suitable for people in good mental and physical health.

20MIN | € 40,00



Gua Sha

Instrumente aus natürlichem Material (Buche für Körper und Rosenquarz für Gesicht) mit beachtlichen Eigenschaften und bemerkenswerten Vorteilen für die Muskeln und Konnektivität, aber auch zu ästhetischen Zwecken verwendet, um das Gewebe zu beleben und Muskelverspannungen zu lösen. Das Reiben mit diesen Instrumenten hilft, die Blut- und Lymphzirkulation anzuregen und angesammelte Giftstoffe im Gewebe zu entweichen.



Gua Sha

Strumenti in materiale naturale (Faggio per corpo e Quarzo Rosa per viso) dalle considerevoli proprietà e benefici notevoli dal punto di vista muscolare e connettivale ma utilizzati anche a fini estetici con l'intento di rivitalizzare i tessuti e sciogliere le tensioni muscolari oltre che curare inestetismi come la ritenzione idrica. Infatti, lo sfregamento praticato con questi strumenti aiuta a stimolare la circolazione sanguigna e linfatica e a liberare le tossine accumulate nei tessuti.

Gua Sha

Instruments made of natural material (beech for body and rose quartz for face) with remarkable properties and remarkable benefits for the muscles and connectivity. Rubbing with these instruments helps to stimulate the blood and lymphatic circulation and to escape accumulated toxins in the tissue.

20MIN | € 35,00

50MIN | € 70,00



Bambusstäbe

Einzelne Körperpartien werden durch Reiben, Rollen, Drücken und Klopfen mittels der Stäbe effektiv massiert. Tieferliegende Muskulatur wird dadurch erreicht. Lokale Verspannungen lösen sich, das Gewebe wird gründlich stimuliert, die Durchblutung wird ebenfalls kräftig angeregt und die Haut wird geglättet und gestrafft.

Canne di Bamboo

Massaggiare efficacemente le singole parti del corpo strofinandole, rotolando, premendo e picchiettando con l'aiuto delle barre. In questo modo si raggiunge la muscolatura più profonda. Le tensioni locali si allentano, i tessuti vengono stimolati a fondo, la circolazione sanguigna viene anch'essa fortemente stimolata e la pelle viene lisciata e rassodata.



Bamboo rods massage

Individual parts of the body are massaged effectively by rubbing, rolling, pressing and tapping with the help of the rods. Deeper muscles are thus reached. Local tension is relieved, the tissue is thoroughly stimulated, blood circulation is also strongly stimulated.

20MIN | € 40,00

JUST FOR Kids



Holistische Relax Massage für die Kleinen

Beruhigende Massage mit aromatischen Ölen, schonend für die Haut der Kinder.

(Anwesenheit eines Elternteiles erforderlich)

Massaggio olistico relax per bambini

Massaggio delicato con olio aromatico che dona benessere e relax ai piccoli gioielli della casa.

(richiesta la presenza di un genitore)

Relax Holistic Massage for Kids

Calming massage with aromatic oils, suitable for young skin.

(The presence of a parent is necessary)

20MIN | € 40,00