



• FREE YOUR MIND •

"THE SOUL" SPA

MASSAGES & BEAUTYTREATMENTS

Öffnungszeiten

- Behandlungsbereich von 12.00 bis 19.00 sowie nach Vereinbarung
- Fitness + Pool von 09.00 bis 19.00
- Sauna von 15.00 bis 19.00

Orari di apertura

- Zona trattamento dalle 12.00 alle 19.00 e su appuntamento
- Fitness + piscina dalle 09.00 alle 19.00
- Sauna dalle 15.00 alle 19.00

Hours of Operation

- Treatment area from: 12:00 to 19:00 or by appointment
- Fitness + Pool From: 09:00 to 19:00
- Sauna from: 15:00 to 19:00

Sich Zeit nehmen

Damit Ihr Behandler sich individuell auf Ihre Anwendung vorbereiten kann und Sie Ihre volle Behandlungszeit genießen können, bitten wir Sie, ca. 10 Min. vor Beginn im Vorraum des Wellnessbereiches zu erscheinen. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits diese von der Behandlungszeit reduziert wird.

Bekleidung

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, offerieren wir Ihnen bei jeder Behandlung einen Einmal Slip und arbeiten mit verschiedenen Abdecktechniken.

Poolbereich/ Saunabereich

Bitte tragen Sie im Poolbereich Badebekleidung. Im Saunabereich bitten wir Sie aus hygienischen Gründen, keine Kleidung zu tragen. Der Poolbereich ist auch Familienbereich. **In den Ruhebereichen bitten wir Sie die absolute Ruhe zu respektieren.**

Wir bitten Sie Ihre Absage mindestens einen Tag vorher mitzuteilen. Bei kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen zum gebuchten Termin erlauben wir uns den vollen Behandlungspreis zu berechnen.

Fate con calma

Affinché il terapeuta possa prepararsi per il vostro trattamento personalizzato e voi possiate godere dell'intera durata del trattamento, vi preghiamo di venire anticipatamente circa 10 minuti prima dell'orario di inizio fissato. Per rispetto nei confronti degli ospiti che vengono dopo di voi, in caso di ritardo, la durata del trattamento verrà ridotta di conseguenza.

Abbigliamento

Vi preghiamo di presentarvi al trattamento in accappatoio. Per proteggere la privacy, in ciascun trattamento viene offerto un indumento intimo usa e getta, mentre il terapeuta usa tecniche diverse per non esporre le parti intime.

Zona piscina / zona sauna

All'interno della zona piscina si prega di indossare il costume da bagno. Nella zona sauna, per motivi igienici, si prega di non indossare indumenti. La zona piscina è un'area anche per famiglie. **Si prega di fare in modo che nelle zone di riposo sia mantenuto un assoluto silenzio.**

In caso di cancellazione, Vi preghiamo cortesemente di informarci almeno un giorno prima. Nel caso di disdetta a breve termine siamo costretti ad addebitarVi il costo del trattamento prenotato.

Be on time

To ensure that your treatment specialist can prepare your custom treatment and that you can enjoy your full treatment time, we kindly request that you arrive at the spa reception about 10 minutes before the start of your treatment. Out of respect for other guests, we ask that you understand that if you are late to your treatment, it will result in a reduction of your treatment time.

Clothing

Please come to your treatment in a bathrobe. To protect your privacy, we offer a single-use garment for each treatment and work with various masking techniques.

Pool / Sauna Area

Please wear swimsuits in the pool area. In the sauna area, we request that you not wear clothing for hygienic reasons. The pool area is also a family area. **We ask for your consideration in maintaining absolute peace and quiet in the relaxation areas.**

We ask you to inform us of your cancellation at least one day in advance. In the event of a short-term cancellation or no-show on the booked appointment, we allow ourselves to charge the full treatment price.

Classic Massages

Rücken - und Beinmassage

Diese beliebte Massage umfasst Ihren gesamten Rücken (einschließlich der Lendenwirbelsäule und des Nackens) und Ihrer Beine. Ideal nach einem langen Skitag oder Wandertag.

Massaggio schiena e gambe

Questo massaggio popolare comprende tutta la schiena (tra cui la colonna vertebrale, il collo e la zona lombare) e le gambe. Ideale dopo una lunga giornata di sci.

Back and leg massage

This popular massage includes your entire back (including the lumbar spine and neck) and your legs. Ideal after a long day of skiing or hiking.

50MIN | € 75,00

Ganzkörpermassage

Die klassische und wohltuende Massage löst Blockaden, spendet Energie, gute Laune und lässt nebenbei, durch die Anregung der Durchblutung, die Haut schöner werden.

Massaggio completo del corpo

Il massaggio classico è lenitivo, scioglie le contratture, dona energia, buon umore e tramite la stimolazione della circolazione, la pelle diventa più bella.

Full body massage

The classic and soothing massage dissolves blockages, provides energy, good mood and as it stimulates the blood circulation the skin gets more beautiful.

50MIN | € 75,00

Ayurvedische Abhyanga Massage

Diese Massage stammt aus der ayurvedischen Medizin. Es umfasst das Ölen des Kopfes und des ganzen Körpers, zur Wiederherstellung des psychophysischen Gleichgewichts durch spezifische Handwerkskunst, begleitet von der Verwendung von medizinisch behandelten Ölen.

Einige Vorteile:

- Stressabbau und Entspannung
- fördert die Entgiftung des Körpers
- verbessert die Qualität der Nachtruhe
- aktiviert den Lymphfluss und Entschlackung

Massaggio ayurvedico Abhyanga

È un trattamento che deriva dalla medicina ayurvedica. Comprende l'oliatura del capo e di tutto il corpo al fine di ripristinare l'equilibrio psicofisico dell'individuo attraverso specifiche manualità, accompagnate dall'utilizzo di oli medicati, affini alla fisiologia dell'individuo.

Alcuni benefici:

- rilascio di stress e tensione
- promuove la detossificazione del corpo
- migliora la qualità del riposo notturno
- lubrifica cartilagini e articolazioni

Ayurvedic Abhyanga Massage

This is a treatment that comes from Ayurvedic medicine. It includes the oiling of the head and whole body in order to restoring the individual's psycho-physical balance through specific manual skills, accompanied from the use of medicated oils, related to physiology of the individual.

Some benefits:

- release of stress and tension
- promotes detoxification of the body
- Improves the quality of night rest
- lubricate cartilage and joints

75MIN | € 110,00



Aroma Relax Massage

Die Ganzkörpermassage wird mit einem wohlriechenden entspannend wirkenden Aromaöl durchgeführt. Sanfte Massagebewegungen, unter mittlerem Massagedruck bringen Sie zum Entspannen und Erholen.

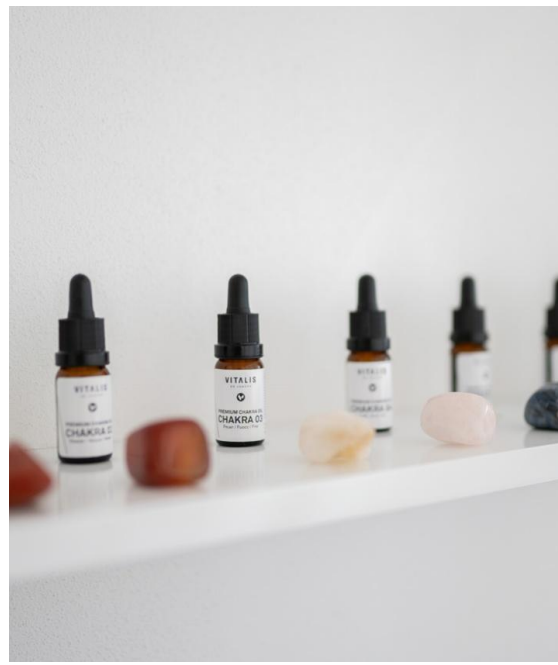
Massaggio Aroma Relax

Il massaggio per tutto il corpo viene eseguito con un olio aromatico profumato e rilassante. Movimenti delicati di massaggio, sotto moderata pressione, aiutano a rilassare e distendere.

Aroma Relax massage

The full-body massage is carried out with a fragrant, relaxing aromatic oil. Gentle massage movements, under moderate pressure will help you to relax and chill.

50MIN | € 75,00



Fußreflexzonenmassage

Die Reflexzonen an den Füßen werden mit einem Druck von unterschiedlicher Intensität stimuliert. Die Durchblutung wird verbessert, der Lymphabfluss gefördert und das Nervensystem beruhigt. Zudem werden Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt und somit die körperliche Gesundheit positiv beeinflusst. Diese aktivierende Massage beeinflusst den gesamten Körper und seine Funktionen.

Auch in der Schwangerschaft können Frauen von einer Sitzung profitieren, um Energie zurückzugewinnen, Schwellungen der Beine mindern und Stress abzubauen.

Riflessologia plantare

E' un trattamento che prevede la stimolazione di specifici punti presenti sulla pianta e sul dorso dei piedi. Attraverso la stimolazione si apporta beneficio e riequilibrio al sistema gastro-intestinale, osteoarticolare, endocrino, si attiva un efficace drenaggio delle tossine accumulate nell'organismo e un miglioramento della circolazione linfatica e sanguigna.

E' possibile inoltre eseguire questo trattamento in gravidanza, per favorire il rilassamento psicofisico e ottenere una efficace riduzione del gonfiore degli arti inferiori.

Foot Reflexology

The reflex zones on the feet are stimulated with pressure of varying intensity. This improves circulation, promotes lymphatic drainage and calms the nervous system. In addition, the body's self-healing powers are stimulated, which has a positive effect on physical health. This activating massage affects the entire body and its functions.

Women can also benefit from a massage during pregnancy to regain energy, reduce swelling in the legs and relieve stress.

45MIN I € 62,00



Osteopatische Reflexzonen Massage

Eine Technik, die die klassische Fußreflexzonenmassage mit manuellen Techniken kombiniert, die das Faszien-gewebe der Füße, Beine und Arme entspannen, um eine Haltungsverbesserung zu erreichen und schmerzhaftes Symptome zu lindern, die das osteoartikuläre System betreffen. Sie ist besonders für Menschen mit Verspannungen der Hals- und/oder Lendenwirbelsäule geeignet.

Riflessologia plantare osteopatica

Una tecnica che unisce la classica riflessologia plantare a delle manualità che distendono il tessuto fasciale di piedi, gambe, braccia al fine di ottenere un miglioramento posturale e attenuare sintomatologie dolorose che riguardano il sistema osteo-articolare. E' indicato soprattutto per coloro che hanno tensione al tratto cervicale e/o lombare.

Osteopathic Reflexology Massage

A technique that combines classical reflexology foot reflexology with manuals that relax the fascial tissue of the feet, legs, and arms in order to achieve postural improvement and alleviate painful symptoms affecting the osteo-articular system. It is especially indicated for those who have tension in the cervical and/or lumbar spine.

50MIN | € 75,00

Rückenmassage

Diese beliebte Massage umfasst Ihren gesamten Rücken, einschließlich der Lendenwirbelsäule und des Nackens. Sie löst Verspannungen im Rücken und Nackenbereich.

Massaggio schiena decontratturante

Questo massaggio è molto amato, include tutta la schiena, tra cui anche la colonna vertebrale, il collo e la zona lombare. Scioglie le contratture nella schiena e nella zona della nuca.

Back massage

This popular massage includes your entire back, including the lumbar spine and neck. It relieves tension in the back and neck area.

25 MIN | € 48,00

Fuß - & Beinmassage

Gönnen Sie sich eine tiefgreifende erdende Beinmassage, welche das Gewebe lockert, die Durchblutung wieder in Fluss bringt und den Kopf frei macht. Für vitale, erholte und entspannte Füße und Beine.

Massaggio ai piedi e gambe

Regalatevi un massaggio profondo alle gambe che aiuta a rilassare i tessuti, a riattivare la circolazione e a liberare la mente. Per gambe e piedi vitali, rilassati e recuperati.

Feet and leg massage

Pamper yourself with a deep earthy leg massage that loosens the tissue, brings back the blood circulation and makes the head clear. For healthy, recovered, and relaxed feet & legs.

25 MIN | €48,00

Facial Massages

Gesichtsmassage mit Lifting Effekt

Gesichtspflege mit verjüngender Wirkung. Es besteht aus einer Reinigungsmassage des Gesichts, rhythmischen Berührungen, die mit der fließenden Bewegung der Finger ausgeführt werden. Die Gesichtsmuskeln werden gestrafft, die Durchblutung reaktiviert, die Haut wird entspannter aussehen.

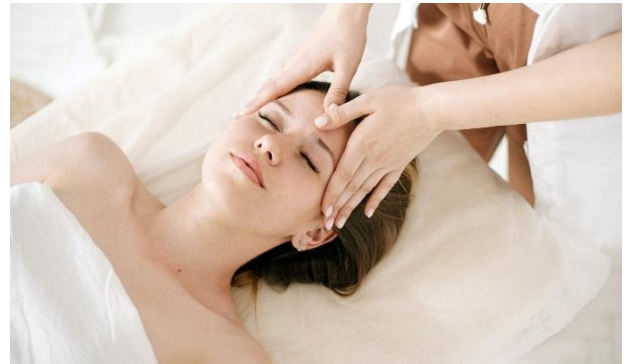
Massaggio viso con effetto "lifting"

Trattamento viso dall'effetto ringiovanente. Esso consiste in un massaggio che prevede la deterzione completa del viso accompagnata da percussioni, tocche ritmiche e sfioramenti effettuati con la scioltezza delle dita. I muscoli del viso saranno tonificati, la circolazione sarà riattivata, la pelle risulterà più distesa.

Facial massage with "lifting" effect

Facial care with a rejuvenating effect. It consists of a cleansing massage of the face, rhythmic touches performed with the flowing movement of the fingers. The facial muscles are toned, blood circulation is reactivated and the skin looks more relaxed.

50 MIN | € 75,00



Kansa Wand Gesichtsbehandlung

Kansastab- Gesichtsbehandlung und Stimulation der Marma-Punkte zur Tiefenentspannung.

Marma-Punkte sind besondere Energiepunkte, für den Ausgleich und Entspannung der Person.

Der Massagestab besteht aus einer Legierung aus Kupfer und Zinn, die hilft, die Haut zu reinigen und zu erneuern, feine Linien glättet sowie Stress und Entgiftung fördern.

Trattamento viso Kansa Wand

Trattamento di massaggio viso con bacchetta kansa e stimolazione dei punti marma per un rilassamento profondo. I punti marma sono dei particolari punti energetici che, quanto vengono stimolati, agiscono sul riequilibrio e rilassamento profondo della persona. La bacchetta utilizzata per il massaggio è composta da una lega di rame e stagno che aiuta a pulire la pelle, a rinnovarla, a levigare le linee sottili, ad alleviare lo stress e a favorire il processo di disintossicazione.

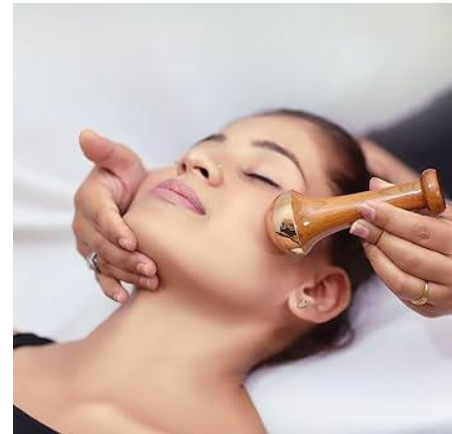
Facial massage treatment with Kansa Wand

Kansa Wand facial treatment and stimulation of the marma points for deep relaxation.

Marma points are special energy points for balancing and relaxing the person.

The Kansa Wand is made of an alloy of copper and tin, which helps to cleanse and renew the skin, smooth fine lines and promote stress and detoxification.

50 MIN | € 60,00



Special Massages

Inner Balance Chakra Behandlung

Ein freier Geist und ein entspannter Körper führen Sie zu Ihrer inneren Mitte. Sanft duftende, reine Chakra Öle, energetisch geführte Massagegriffe und der gezielte Einsatz von Edelsteinen auf Ihren 7 Energiezentren ermöglichen eine tiefgreifende Entspannung.

Inner Balance Chakra Trattamento

Il vostro percorso per raggiungere armonia ed equilibrio interiore. Una composizione di oli puri aromatici e cristalli utilizzati per il massaggio sui 7 punti energetici principali, dona un profondo relax e bilanciamento energetico.

Inner Balance Chakra Treatment

Your personal way to harmony and inner balance. This composition of gently-scented, pure chakra oils, targeted massage strokes acting on your 7 energy centers and the use of gemstones have a deeply relaxing effect.

50MIN | € 78,00



Bambus Massage

Die Bamboo-Massage ist eine zutiefst entspannende Massage mit Bambusstäben, die die natürliche Energie des Bambus mit einem besonders tiefgehendem Entspannungserlebnis vereint. Zunächst wird mit warmem Öl die Haut vorbereitet. Einzelne Körperpartien werden durch Reiben, Rollen, Drücken und Klopfen mittels der Stäbe effektiv massiert. Tieferliegende Muskulatur wird dadurch erreicht. Lokale Verspannungen lösen sich, das Gewebe wird gründlich stimuliert, die Durchblutung wird ebenfalls kräftig angeregt und die Haut wird geglättet und gestrafft.

Massaggio con Canne di Bamboo

Il massaggio al bambù è un massaggio profondamente rilassante con canne di bambù che unisce l'energia naturale del bambù ad una sensazione di rilassamento particolarmente profonda. Per prima cosa si prepara la pelle con olio caldo. Massaggiare efficacemente le singole parti del corpo strofinandole, rotolando, premendo e picchiettando con l'aiuto delle barre. In questo modo si raggiunge la muscolatura più profonda. Le tensioni locali si allentano, i tessuti vengono stimolati a fondo, la circolazione sanguigna viene anch'essa fortemente stimolata e la pelle viene lisciata e rassodata.

Bamboo rods massage

The bamboo massage is a deeply relaxing massage with bamboo sticks, which combines the natural energy of bamboo with an especially deep relaxation experience. First, the skin is prepared with warm oil. Individual parts of the body are massaged effectively by rubbing, rolling, pressing and tapping with the help of the rods. Deeper muscles are thus reached. Local tension is relieved, the tissue is thoroughly stimulated, blood circulation is also strongly stimulated.

20MIN | € 40,00

50MIN | € 78,00



JUST FOR Kids



Kids Fußreflexzonenmassage

Die Fußmassage hat einen unglaublich entspannenden und ausgleichenden Effekt auf Kinder.

(Anwesenheit eines Elternteiles erforderlich)

Riflessologia plantare per bambini

Il massaggio dei piedini ha un incredibile effetto rilassante e riequilibrante sui bambini.

(richiesta la presenza di un genitore)

Kids Foot Reflexology

The foot massage has an incredible relaxing and balancing effect on children.

(The presence of a parent is necessary)

20MIN | € 40,00

Holistische Relax Massage für die Kleinen

Beruhigende Massage mit aromatischen Ölen, schonend für die Haut der Kinder.

(Anwesenheit eines Elternteiles erforderlich)

Massaggio olistico relax per bambini

Massaggio delicato con olio aromatico che dona benessere e relax ai piccoli gioielli della casa.

(richiesta la presenza di un genitore)

Relax Holistic Massage for Kids

Calming massage with aromatic oils, suitable for young skin.

(The presence of a parent is necessary)

20MIN | € 40,00

